

| Data                             | 22.05.2024        | 23.05.2024 | 24.05.2024 | 25.05.2024 | 26.05.2024 | 27.05.2024 | 28.05.2024 |
|----------------------------------|-------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Dieta podstawowa                 | Kcal:2426         | Kcal:2442  | Kcal:2303  | Kcal:2398  | Kcal:2248  | Kcal:2681  | Kcal:2297  |
|                                  | Białko:116g       | B:108      | B:108      | B:98       | B:114      | B:133      | B:103      |
|                                  | Tłuszcze:77g      | T:88       | T:67       | T:86       | T:68       | T:75       | Tł:67      |
|                                  | Błonnik:32g       | Bł:29      | Bł:27      | Bł:31      | Bł:29      | Bł:46      | Bł:26      |
|                                  | Węglowodany: 324g | W:316      | W:327      | W:316      | W:303      | W:376      | W:331      |
|                                  | Cukry:62g         | Cukry :69  | Cukry :72  | Cukry :61  | Cukry :59  | Cukry :57  | Cukry:68   |
| Dieta cukrzycowa                 | Kcal:2516         | Kcal:2527  | Kcal:2534  | Kcal:2541  | Kcal:2428  | Kcal:2440  | Kcal:2334  |
|                                  | Białko:128g       | B:114      | B:129      | B:115      | B:142      | B:125      | B:117      |
|                                  | Tłuszcze:83       | T:94       | T:79       | T:94       | T:82       | T:74       | Tł:78      |
|                                  | Błonnik:40g       | Bł:37      | Bł:35      | Bł:41      | Bł:29      | Bł:40      | Bł:31      |
|                                  | Węglowodany: 328g | W:318      | W:337      | W:319      | W:290      | W:330      | W:300      |
|                                  | Cukry:37g         | Cukry :38  | Cukry :47  | Cukry :37  | Cukry :27  | Cukry :39  | Cukry:34   |
| Dieta Lekkostrawna/<br>wątrobowa | Kcal:2410         | Kcal:2461  | Kcal:2343  | Kcal:2436  | Kcal:2286  | Kcal:2351  | Kcal:2494  |
|                                  | Białko:116g       | B:102      | B:106      | B:96       | B:112      | B:111      | B:100      |
|                                  | Tłuszcze:77g      | T:86       | T:69       | T:88       | T:70       | T:74       | Tł:84      |
|                                  | Błonnik:29g       | Bł:26      | Bł:27      | Bł:30      | Bł:29      | Bł:25      | Bł:23      |
|                                  | Węglowodany: 325g | W:330      | W:323      | W:323      | W:310      | W:316      | W:344      |
|                                  | Cukry:59g         | Cukry :69  | Cukry 74   | Cukry :63  | Cukry :62  | Cukry :59  | Cukry:70   |

Opracowała Magdalena Kędziorek